

VÄLKOMMEN PÅ KFR-S STUDIEDAGAR I ÖSTERSUND

8-10 NOVEMBER 2021

“ATT TÄNKA OCH GÖRA NYTT, FAMILJERÅDGIVNING I TIDER AV FÖRÄNDRING”



Familjerådgivningen i Jämtland har i samarbete med Länsstyrelsen Jämtland och länets åtta kommuner glädjen att välkomna dig!



Länsstyrelsen
Jämtlands län



Bräcke kommun



Måndag 8/11

11.15-12.00 Registrering

12.00-13.00 Lunch

13.00-13.20 Konferensens invigning

13.20-16.00 (Fikapaus 14.30-15) **Malin Drevstam**, socionom, leg. psykoterapeut och sexolog,

"Sexualitet i kärleksrelationer" -om förutsättningar för lust i långa relationer (med fokus på hur). Intimitetens betydelse och vad som påverkar vår lust. Malin kommer att prata om vilka beteenden par som är nöjda med sina sex- och samliv ägnar sig åt och utifrån detta ge exempel på vad man kan fokusera på för att hjälpa dem som inte är nöjda. Hon ger exempel på hur man kan förstå utmaningar och ge interventioner som leder till förbättring.

16.00-17.00 Gruppdiskussioner, vad tar vi med oss från föreläsningen och hur omsätter vi det i praktik i vår verksamhet?

19.00 Middag

Tisdag 9/11

8.30-11.00 (fikapaus 10-10.30) **Ulrik Stenberg**, utredare på Myndigheten för familjerätt och föräldraskapsstöd, MFoF .

-Presentation av det nya meddelandebladet, information om vad som är på gång från myndigheten rörande familjerådgivning.

11.00-12.00 KFRs årsmöte och presentation av nya styrelsen

12.00-13.00 Lunch

13.00- 16.00 (fikapaus 14.30-15:00) Digital föreläsning med **Malin Bergström**, barnpsykolog

-”Att avsluta kärleksrelationen och fortsätta föräldrarelationen”, -med barnets bästa för ögonen. Malin delar med sig av sina erfarenheter och kunskaper om vad som är viktigt att förmedla till föräldrar som separerat eller står inför att separera för att föräldrareteamet ska få bästa möjliga förutsättningar vilket kommer ha direkt påverkan för barnens mående.

16.00-17.00 Gruppdiskussioner, vad tar vi med oss från föreläsningen och hur omsätter vi det i praktik i vår verksamhet?

17-19 Fri tid

19.00 mingel och bubbel

19.30 middag med underhållning av **Patriks Combo**

Onsdag 10/11

8.30-11.30 (fikapaus 9.30-10) **Suzann Larsdotter**, auktoriserad socionom, auktoriserad sexolog,

-**"Hur pratar vi om sex konkret som familjerådgivare i rummet på familjerådgivningen?"** Suzann utgår ifrån PLISSIT och talar om vikten av att ge sig själv permission/tillstånd att prata om sexualitet och få frågor från par och klienter. Hon går igenom en rad ord och begrepp som innefattar allt från ord på könsorganen, sexuella praktiker till HBTQIA+. Vad är specifikt för MSM (män som har sex med män) respektive KSK (kvinnor som har sex med kvinnor). Hon ger tips för att bli en kinkyvänlig terapeut, inkluderat swingers, BDSM-utövare, polyamorösa, och människor som lever i öppna relationer mm. Hon pratar om ""fin- och fulsex" och hur det påverkar vårt sätt att besöka våra besökare.

11.30-12.30 Gruppdiskussioner, vad tar vi med oss från föreläsningen och hur omsätter vi det i praktik i vår verksamhet

12.30-12.45 Avtackning av konferensarrangörer

12.45 Lunch och hemfärd



Frösö Park är konferensanläggningen där vi både bor, äter och konfererar. För mer info om konferensanläggningen se www.frosoparkhotel.se



För transport till Östersund med miljövänligt natt-eller dagtåg, se information och boka biljett till Östersund på SJ.se eller Vy.se

För transport med flyg se information och bokbiljett till Åre Östersund Airport på SAS.se.

Transport till konferensanläggningen, ta lokalbuss nr 6 från tågstation till centrum, byt till buss nr 3 mot Frösö Park.

Taxi: Taxikurir: 063-123456 eller mail: info.osd@taxikurir.se

Taxi Östersund 063-199000

Pris för medlem i KFR: 5600:-

Pris för icke-medlem: 6100:-

I priset ingår konferensavgift, mat, boende och förstklassig underhållning på torsdag kväll.

Vid tillägg av 150:- per person ingår entré till spaavdelningen under vistelsen.

Senaste anmälan och betalningsdatum 18/6. Då lokalerna kan komma att behöva begränsa antalet besökande under rådande omständigheter är det först till kvarn-principen som gäller vid anmälan. Anmälan görs genom inbetalning på KFR-s bankgiro 350-3604. Anmälan är bindande men med hänsyn till rådande osäkerhet kring Covid-situationen kommer återbetalning självklart att göras om konferensen tvingas ställa in.

Anmälan görs individuellt via KFR-s hemsida. Uppge namn och kommun vid inbetalning. Faktura på konferenskostnad erhålls genom att efterfråga det på anmälningsblanketten.

Vid frågor om konferensen och praktiska detaljer går det bra att kontakta:

helena.modig@ostersund.se eller sara.gronlund@ostersund.se, eller ringa familjerådgivningen i Östersund, 063-150250.

Malin Bergström -barnpsykolog och docent vid Karolinska Institutet. Malin samarbetar med BVC, forskare och barnexperter i Sverige och internationellt kring barn med separerade föräldrar och har skrivit boken **"Att skiljas med barn"** -*föräldrar i två hem*.



Ulrik Stenberg -utredare vid Myndigheten för föräldrarätt och föräldraskapsstöd.



Suzann Larsdotter, auktoriserad sexolog och auktoriserad socionom med grundläggande utbildning i psykoterapi, driver Sexologibyran och var tidigare sakkunnig i sexualupplysning vid RFSU i många år.



Malin Drevstam är socionom, leg. psykoterapeut och sexolog. Hon är författare till boken **"Lust & olust"**, om sex närhet och anknytning, hon föreläser, samt har en egen podcast utöver arbetet på sin privata mottagning för par och individer som har olika problem med sexualiteten. Malin kommer under föreläsningen att prata om vilka beteenden par som är nöjda med sina sex- och samliv ägnar sig åt. Och utifrån detta ge exempel på vad man kan fokusera på för att hjälpa dem som inte är nöjda. Hon ger exempel på hur man kan förstå utmaningar och ge interventioner som leder till förbättring.

