



KÄRLEKSKAMP OCH MÄNSKLIG EXISTENS

Studiedagar på konserthuset i Gävle
25 – 27 maj 2016



Onsdag 25 maj

09:00 – 10:15	Registrering och fika
10:15 – 10:45	Invigning
10:45 – 12:00	Kamp eller kreativ dialog. Margareta Teke
12:00 – 12:15	Presentation av MFoF. Kristina Svartz
12:00 – 13:30	Lunch
13:30 – 14:45	Själv och tillsammans – om differentiering i relationer. Tor Wennerberg
14:45 – 15:15	Fika
15:15 – 16:30	Fortsättning med Tor Wennerberg
16:45 – 17:45	KFR:s årsmöte
18:00	Mingel, mat & musik

Torsdag 26 maj

08:30 – 09:30	Vi delar med oss, - samtal om olika teman
09:30 – 10:00	Fika
10:00 – 12:00	Människa i kärlekskampen. Bengt Kristensson Ugglå
12:00 – 13:30	Lunch
13:30 – 14:30	Kamp för allians i parterapi. Patrik Lindert
14:30 – 15:00	Fika
15:00 – 16:15	Samklang och dissonans. Ellen Weiss
19:00	Jubileumsmiddag i restaurang Blå Gourmet på Konserthuset med underhållning och dans

Fredag 27 maj

09:00 – 09:30	Styrelseinformation
09:30 – 10:00	Fika
10:00 – 11:30	”Åh Maj och Tomas – kan ni inte bara sätta er ner och prata med varandra”. Kristina Sandberg
11:30	Avslutning
12:00	Lunch

PRAKTISK INFO

Lokal: Konserthuset i Gävle, Kungsbäcksvägen 22

Avgift

3 400 kr för medlemmar

KFR:s styrelse subventionerar avgiften för medlemmar med 500 kr med anledning av KFR:s 50 års jubileum.

4 400 kr för icke medlemmar

Anmälan

Senast 2016-03-30, då även medlemsavgift och konferensavgift ska vara inbetald på **KFR:s bankgiro nr: 350-3604**.

Anmälan är bindande; endast individuell anmälan via KFR:s hemsida.

Uppge namn och kommun vid inbetalning av avgiften.

Önskas faktura, kontakta kassör Karin Wulff, karin.wulff@malmo.se.

Deltagarantalet är begränsat till 140 deltagare.

Inkvartering

Ett antal rum är förbokade på två hotell

Elite Grand Hotel, Kyrkogatan 28, tel 026-400 73 00

- enkelrum 1 260 kr/natt inkl. frukost

- dubbelrum 1 430 kr/natt inkl. frukost

<https://www.elite.se/sv/hotell/gavle/grand-hotel/>

Best Western Hotel City, Nygatan 8, tel 026-61 26 00

- enkelrum 995 kr/natt inkl. frukost

- dubbelrum 1 195 kr/natt inkl. frukost

www.hotelcity.nu

Om ni är intresserade av andra boendialternativ finns t ex

Gefle Vandrarhem, Södra Rådmansgatan 1, tel 026-62 17 45

<http://www.geflevandrarhem.se/>

Frågor

Vid frågor om studiedagarna och praktiska detaljer kan du ringa

Familjerådgivningen i Gävle, tel 026-17 90 50

Presentation av föreläsare vid KFR:s studiedagar

Margareta Teke

Margareta Teke är socionom, magister i socialt arbete, leg. psykoterapeut. Hon är auktoriserad familjerådgivare och har arbetat med familjerådgivning sedan 1977 och för det personalägda företaget "Familjerådgivarna i Småland" sedan 1996. Hon har parallellt haft uppdrag som handledare inom socialtjänst, skola, sjukvård. I en nyutkommen bok *Samtalets magi - när alla i familjen får komma till tals*, ger Margareta vägledning till par och familjer i den svåra konsten att ha en god dialog.

Bengt Kristensson Ugglå

Bengt Kristensson Ugglå bor i Stockholm och är Amos Anderson professor i filosofi, kultur och företagsledning vid Finland svenska universitet Åbo Akademi. Han har i en rad böcker utvecklat en tvärvetenskaplig hermeneutisk reflexion i böcker som *Slaget om verkligheten: Filosofi, omvärldsanalys, tolkning och Gränspassager: Bildning i tolkningens tid*.

Tor Wennerberg

Tor Wennerberg är leg. psykolog och författare. I sin föreläsning diskuterar han hur trygga respektive otrygga anknytningsmönster påverkar vårt sätt att vara i relation till andra. Han beskriver hur skapandet av anknytningsrelationer är en biologiskt nedärvd överlevnadsstrategi, som också ligger till grund för mentaliseringsförmågans utveckling.

Dessutom diskuterar han hur kärleksrelationer ofta aktiverar inlärd relationsmönster som kan försvåra känslomässig öppenhet och intimitet – samtidigt som de också väcker en strävan att överskrida dessa mönster. Vårt sätt att hantera närhet och självständighet ställs här på sin spets: hur kan man komma en annan människa nära utan att förlora sig själv?

Patrik Lindert

Patrik Lindert är psykolog och psykoterapeut med privat praktik inriktad på psykoterapi, handledning och undervisning. Moderna affektfokuserade metoder har länge varit Patriks huvudintresse och därigenom har parterapi (EFT) också kommit att bli ämnet för undervisningsuppdrag i olika sammanhang såväl som del av den psykoterapeutiska verksamheten.

Ämnet för föreläsningen under KFRs nationella studiedagar kommer att vara parets särskilda möjligheter till gemensam och samtidigt individuell utveckling genom en modig, engagerad och uthållig process i nära samarbete med en terapeut.

Ellen Weiss

Ellen Weiss är kör-inspiratör med många års erfarenhet av att arbeta med människors röster, gemensamma klang och kropp. Hon arbetar sedan 15 år som kyrkomusiker. Hon har många uppdrag, bland annat som sångerska och som frilansande körpedagog med fokus på röstvård och samklang.

”Körsång förenar människor, får oss att andas tillsammans, ger kraft och energi. Att sjunga i kör ger bättre hälsa både fysiskt och mentalt, - det är numera även vetenskapligt bevisat.”

Kristina Sandberg

Kristina Sandberg är skönlitterär författare och leg. psykolog. Hon har senast arbetat med ätstörningsbehandling på Capio Anorexicentrum i Stockholm och med kortare psykoterapier och forskning kring unga vuxna på Psykoterapiinstitutet i Stockholm. Har även forskat om "Kvinnocenter" på Stockholms universitet.

”På senare tid har jag främst varit verksam som författare. Jag har skrivit 6 romaner, debuterade 1997 med *I vattnet flyter man*. Mellan 2010 och 2014 publicerades trilogin om hemmafrun Maj Berglund i folkhemstidens Örnsköldsvik, *Att föda ett barn*, *Sörja för de sina* och *Liv till varje pris* på Norstedts förlag. Trilogin har bland annat tilldelats Moa Martinsonpriset, Svenska Dagbladets litteraturpris och Augustpriset 2014.

Jag föreläser ofta på bibliotek och kulturföreningar om mitt författarskap. Jag har även varit verksam som skrivarkurslärare och handledare på olika utbildningar. Inom både skrivandet och psykologin har jag intresserat mig för genusfrågor och feministisk psykologi.”